Information sur les « Légumes **AUTOMNE-HIVER** » pour les Jardiniers du

Centre **P**ermanent d'**I**nitiatives pour l' **E**nvironnement (*CPIE*)
de Caylus

et les Jardiniers de l'Association de « Rencontre et Partage »
de Parisot :

Initialement prévue courant « 2020 », elle est reportée

à une date ultérieure en raison du virus Covid-19.

En attendant, bénéficiez de cette information pour

cultiver ces « végétaux » ces prochains jours.

Bon jardinage à tous !

Les légumes d'automne et d'hiver au jardin

(liste non exhaustive)

Le mois de juillet

C’est à partir de Juillet (même parfois avant) que l’on prépare le potager pour des récoltes automnales et hivernales.
Il suffit de choisir des variétés résistantes au climat et au froid de notre région.
Il faudra tout de même penser à mettre un voile d'hivernage sur certaines cultures.

Alors!

Quels légumes semer ou planter pour réaliser le potager de l'automne et de l’hiver ?

Merveille des quatre saisons

VÉGÉTAUX FEUILLES :

(liste non exhaustive jusqu'au 31/12/2020)

Laitues pommées :

Variétés « Merveille des quatre saisons – Sucrine »

Merveille des quatre saisons

On peut les **semer** les : **2-3-11-13-14-21** et **30/07**
26/08
4 et **5/09**

On peut les **planter** les : **17-18** et **26/08**
14 et **22/09**
11-19 et **20** (matin)/**10**
7-8 et **16/11**

Sucrine

Laitues batavias :

Variétés « Reine des Glaces – Rouge Grenobloise »

Pour effectuer les semis en pleine terre, la température du sol ne doit pas être inférieure à 7 °C ni supérieure à 27 °C. **Une température comprise entre 12 et 15 °C est idéale.** Selon la température du sol, les graines mettront de 7 à 10 jours pour lever.

Laitue batavia d'automne et d'hiver

On peut la **semer**, les : **2-3-11-13-14-21** et **30/07**
26/08
4 et **5/09**

On peut la **planter**, les : **17-18** et **26/08**
14 et **22/09**
11-19 et **20** (matin)**/10**
7-8 et **16/11**

Récoltes : fin septembre à mars

Laitues à couper :

Variétés « Feuille de Chêne Blonde - Feuille de Chêne Rouge - Verte d'hiver»

De culture facile, elle peut être semée directement en place.
La laitue à couper se sème dès janvier-février sous abri, puis en pleine terre jusqu'en septembre.
Semez assez clair dans la ligne et maintenez une température fraîche (15-20°) jusqu'à la germination.
La laitue à couper est en général plus robuste et souvent plus savoureuse que les variantes pommées.

Récolte :

Après 2 mois, on la coupe dès que le feuillage a une quinzaine de centimètre de hauteur (2 à 3 fois).

On peut la **semer**, les : **2-3-11-13-14-21** et **30/07**
26/08
4 et **5/09**

Récoltes : au fur et à mesure des besoins

Les chicorées :

Variétés « Pain de Sucre - Rouge de Trévise »

Selon les variétés, la chicorée se sème du mois de mai à la mi-août. Contrairement à la laitue, la chicorée se sème dans un sol réchauffé (15 °C).
Pour les chicorées sauvages, les semis de mai se récoltent comme feuilles à couper ; **les semis de juillet à septembre donnent au printemps suivant** des petites pommes serrées aux feuilles tendres.

On peut les **semer**, les : **2-3-11-13-14-21** et **30/07**
26/08
4 et **5/09**

On peut les **planter**, les : **17-18** et **26/08**
14 et **22/09**
11-19 et **20** (matin)/**10**

Le cresson alénois:

« Appelé aussi cresson de jardin (Barbarea vulgaris) ou commun ou cresson d'hiver ou cresson de terre »

Plante annuelle à croissance rapide, le cresson alénois est plus un condiment qu'un légume.

Le cresson alénois (*Lepidium sativum*) est une plante annuelle de la famille des Brassicacées à ne pas confonde avec le cresson de fontaine (*Nasturtium officinale*), plante vivace semi-aquatique ou avec le cresson de terre ou cresson de jardin (*Barbarea praecox*), plante annuelle à larges feuilles à récolte plutôt hivernale, pas plus qu'avec le cresson de Para (*Acmella oleracea)* plante potagère d'origine tropicale.

Semis :

À l'extérieur, le semis se fait en terre argileuse, humifère, normalement enrichie en compost et, de préférence, légèrement alcaline. On choisira un emplacement à mi-ombre.

On peut aussi le semer en caissettes, en jardinières et en pots.

En pleine terre : semez à compter du : **7-8** et **26/08**.

En intérieur : semez toutes les 2 ou 3 semaines de novembre à février.

Récolte : elle commence quand les plants ont 6-8 cm de hauteur, dans de bonnes conditions de culture on peut espérer 2 à 4 récoltes avant la montée à graines.
On peut aussi, quand la plante est montée, recueillir les fleurs pour la décoration des plats ou les jeunes silicules (graines) encore vertes sont comestibles elles aussi.

Dans le cas de la culture en jardinière ou **en pots**, la récolte se fait en une seule coupe.

La mâche :

Variétés « Coquille de Louviers - Verte d’Étampes - Verte de Cambrai »

On peut la **semer**, les : **21** et **30/07**
7-8-10 et **26/08**
4-5- et **22/09**

Récolte : au fur et à mesure des besoins

Chou Daubenton

De culture facile, le chou branchu de Daubenton est un légume très ancien que l'on trouvait dans les jardins médiévaux.
De forme buissonnante et arbustive, c'est un des plus rustiques de la famille des Brassicacées.
Il possède un feuillage persistant vert avec des reflets bleutés.
La multiplication du chou branchu de Daubenton s'effectue uniquement par bouturage car il ne produit pas de graine.

Choux pommés

Choux pommés	Printemps	Eté	Automne Hiver
Variétés	« Cœur de bœuf des Vertus » (Cabus) « Express » (Cabus) « de Pontoise » (Milan)	« Tête de pierre F1 » (Cabus) « Marché de Copenhague » (Cabus) « de la Saint-Jean » (Milan)	« Tête noire » (Cabus) « de Vaugirard d'hiver » (Cabus) « d'Hiver de Pontoise » (Milan) « Roi de l'hiver » (Milan)
Semis	**mi-août à mi-septembre 26/08** et **4 et 5/09**	mi-février à fin mars	mi-mars à mi-juin
Plantation	**mi-octobre à mi-novembre 19** et **20/10**	avril	**mi-avril à mi-juillet 21** et **30/07**
Récolte	avril à juin	juillet-août	août à novembre

VÉGÉTAUX RACINES

(liste non exhaustive jusqu'au 31/12/2020)

Choux – Raves

Variétés : « Azur Star – Blaril - Dyna »

Les raves sont de couleur violet ou très blanche, adaptées à la culture de printemps.

On peut les **semer** de : **mars** à **mi-juillet, 6-7** et **8/07** ;

On peut les **planter,** de : **avril** à **fin juillet, 25-26** et **27/07** ;

On peut les **récolter** de **juillet** à **octobre**.

Choux navets ou Rutabagas

Variété : « Wilhelmsburger jaune à collet vert »

On peut les **semer** de : **mars** à **avril,** en **pépinière** ;
de : **mai** à **juillet,** en **pleine terre** ;

Eclaircir les semis;

On peut les **récolter** à partir de **septembre** (très résistants au froid).

VÉGÉTAUX FLEURS

(liste non exhaustive jusqu'au 31/12/2020)

Choux-fleurs

Variétés : « Flora Bianca - Martinet »

On peut les **semer** de : **février** à **avril** ;
et : **mi-avril** à **mi-juillet**, **1-9** et **10/07** ;

On peut les **planter,** de : **avril** à **août, 1-20-28** et **29/07**
de : **16-24** et **25/08** ;

On peut les **récolter** de : **avril** à **juin** et **août** à **novembre**.

Choux-Brocolis

Variétés : « Vert calabrais - Violet du Cap »

On peut les **semer** de : dès **février**, sous abri chauffé ;
du mois d'**avril** au mois de **juin**, en pépinière ;
du **19-28** et **29/07**, en pleine terre ;

On peut les **récolter** de **mars** à **novembre**.

Chers amis, dans les prochains mois vous aurez l'occasion de découvrir tout ce que vous devez pouvoir faire, ou devez connaître, avec un grand renfort de renseignements, des fiches pratiques, sur les plantes maraîchères à racine, à tige, à feuilles, à fleurs, à fruits et à graines.

Je ne sais pas ce qui se passera demain. Actuellement le Covid-19 nous prive des échanges entre nous.
Alors, sans beaucoup d'espace, et sans bouger de chez soi, vous rétablirez votre accord avec le rythme de la nature, et d'abord les rythmes saisonniers.

Le jardinage est une vocation humaine très ancienne. Il faut se représenter l'histoire de l'homme comme une évolution millénaire allant de la vie nomade à la vie toujours quelque peu concentrationnaire des grands ensembles modernes.

Chaque étape est douloureuse.

Au lieu de vivre sous la malédiction du Covid-19 qui nous prive de beaucoup de choses, je vais faire de mon mieux pour vous faire partager mon expérience en souhaitant que chacun, à son échelon et selon l'espace dont il dispose, réserve dans sa vie un coin, fût-il très petit, à l'étude des végétaux et aux plaisirs qu'ils donnent.

Merci aux auteurs des photos.
Certaines photos proviennent des sites : Entomart, Pixabay, Médiathèque Wikimédia Commons et l'Ecojardin des Roches.