

Initiation au jardinage "au naturel"

Dans l'esprit de la Permaculture

Info tirée de mon livre :
Equilibre naturel au jardin (2015)

Je m'adresse à tous les nouveaux Jardiniers qui démarrent cette grande aventure qu'est l'éco-jardinage, dans l'esprit de la permaculture.

La permaculture, c'est quoi ?

C'est une définition et trois principes que je vais vous donner maintenant :
Tout d'abord, les principes :

1^{er} principe :

- prendre soin de la Nature, de l'eau, de l'air, du sol, des végétaux ...

2^{ème} principe :

- prendre soin de l'individu, soi-même, ceux qui nous entourent, et les générations futures ...



3^{ème} principe :

- redistribuer et partager les surplus d'une façon équitable ;
- entrer en communication avec les gens.

Définition de la permaculture

(pour les végétaux)



"Permaculture", c'est avant tout un mot, qui est connu en France depuis 40 / 50 ans.

Mais quand on fouille dans le passé, on peut remonter jusqu'en 1910 où un américain Cyril G.Hopkins, a publié un livre sur la permaculture.

Il est bien regrettable que ce livre ne soit pas traduit en Français, car il permettrait à bon nombre de personnes de comprendre comment fertiliser son sol, d'une façon naturelle et permanente, sans que la main de l'homme intervienne.

Et ce système, on ne le trouve que dans un seul endroit : le sous-bois de la forêt.

Effectivement, on ne retourne pas le sol, on ne sarcle pas, on ne taille pas, on ne traite pas ... **C'est la Nature qui œuvre**, c'est elle qui va décider si un végétal va pousser ou pas, s'il va être malade ou pas !

C'est ma définition de la permaculture !
pour les végétaux.

Et nous, Jardiniers amateurs comme professionnels d'ailleurs, nous avons voulu déplacer ce système sur nos zones de culture.

Mais nous y avons rajouté, un apport de compost, fait des rotations de culture, retourné le sol d'une façon modérée, traité les végétaux ...

On ne peut pas dire dans ce cas-là,
que l'on fasse de la permaculture!

On est tout simplement dans :

"l'esprit de la permeculture"

Autre façon d'expliquer l'expression :
"être dans l'esprit de la permaculture".

Prenez une feuille de papier, tracez un trait horizontal et cochez 6 points de 0 à 5 et à chaque point, vous allez y rajouter un type de culture, classé de façon croissante en fonction de deux critères :

- on retourne peu ou pas le sol ;
- on traite peu ou pas les végétaux.

C'est ainsi, que nous allons trouver :

- . en **1**, la culture "naturelle ou sauvage" de Fukuoka ;
- . en **2**, la culture écologique ;
- . en **3**, la culture biodynamique ;
- . en **4**, la culture biologique ;
- . en **5**, la culture intensive avec ses produits de synthèse ;
- . et le point **O**, c'est la Nature, le sous-bois ... la permaculture.

Lorsqu'on regarde de près ce schéma, on s'aperçoit que plus on s'éloigne du point O, **moins** on est dans l'esprit de la permaculture.

C'est ainsi que la culture intensive est si loin du point O, avec ses produits de synthèse.

La culture biologique est en avant dernière position.

Même **si c'est un type de culture d'avenir**, à l'origine, c'est une agriculture écologique où on a ajouté des produits de traitement biologique, certes tolérés en AB, car il y a des produits répulsifs, mais surtout insecticides.

Donc, **posséder un coin de terre** pour y créer un jardin, si petit soit-il, est **un coin de paradis**.

Pour tirer le meilleur parti de cette activité qu'est l'éco-jardinage et pour qu'elle soit la plus enrichissante et agréable possible, je vous propose quelques réflexions tirées de mon expérience.

1 - La qualité du terrain

Une superficie de 200 à 300 m² peut suffire pour assurer l'alimentation en végétaux de 4 personnes toute l'année.

Cette surface permet ainsi de limiter la fatigue du Jardinier afin que son travail reste un plaisir et non à la fatigue.





Une attention particulière sur la situation du terrain :

Un terrain en pente douce, exposé au sud ou sud-est, et abrité des vents d'est souvent porteur de fraîcheur, présente les meilleures garanties d'une culture abondante, **surtout si une source d'eau se trouve à proximité** : ruisseau, mare ou simplement une récupération de l'eau de pluie, devenue indispensable de nos jours.





Avant toute chose, faites un choix dans **le type de culture** que vous allez décider de développer, parmi :

- la culture **naturelle** ou **sauvage** ...
- la culture **écologique** ...
- la culture **biodynamique** ...
- la culture **biologique** ...
- la culture intensive et ses produits de synthèse ...

2 - Revenir aux Bases !

L'éco-jardinage incite à remettre en œuvre des savoirs fondés sur la compréhension des cycles naturels et ce concept a un sens, si on explique les trois raisons principales de sa mise en place :

1 - Revenir aux bases

Pendant que la Nature est là pour notre bien, et qu'en toutes choses nous devons la respecter, je vous invite à suivre le bien-fondé de l'Agriculture biologique ou (*culture en synergie*) et écologique.

Quand les bases sont méthodiquement réalisées, elles donnent de très bons résultats.

2 - C'est la Nature qui fait le travail

En éco-jardinage, lorsque la biodiversité est mise en place, la menace des parasites est amoindrie.

Agissons, chacun à notre niveau, pour protéger les auxiliaires et vivons en harmonie.

3 - Economie de l'eau

La mise en place du paillage et plus particulièrement l'emploi du Bois Raméal Fragmenté (**B.R.F**), (*1 m³ de B.R.F = 350 litres d'eau*), permet d'économiser au moins 50% d'eau d'arrosage rapportée.

Donc, c'est intéressant pour la Planète et le porte-monnaie.

Tout le monde doit se sentir concerné par ce précieux élément (l'eau), indispensable à la vie, puisqu'il est la Vie.

L'eau potable ne devrait pas être utilisée pour les toilettes ou pour laver les souillures des trottoirs ... Après tout, on ne lave pas le trottoir avec **une bouteille de Perrier** et on ne remplit pas les toilettes avec des **bouteilles d'Evian!**

La captation et le stockage de l'eau de pluie, nous permet d'économiser 50% d'eau du "robinet", chacun sait qu'en culture biologique, les besoins en eau sont réduits, car le sol n'est jamais desséché, à moins d'une longue période de canicule où **il faudra installer des ombrières** pour protéger les végétaux.

L'**humus**, le **paillage**, les **engrais verts** et le **compost**, maintiennent ensemble la terre humide, fraîche et aérée, permettant aux plantes de développer leurs racines en profondeur.

C'est à cet équilibre naturel que doit tendre notre travail au jardin.



prochaines infos

Mercredi 10 février - Caylus – 17h/19h : Séance 1
« **Connaitre son sol, démarrer son jardin sans travail du sol** »

Mercredi 12 mai - Caylus – 17h/19h : Séance 2
« **Paillage et mise en place des légumes du mois** »

Mercredi 7 juillet - Caylus – 17h/19h : Séance 3
« **Les parasites des végétaux et maladies** »

Mercredi 8 septembre – Caylus – 17h/19h : Séance 4
« **Engrais verts** »

Site Couleurs Terres : <https://Couleursterres.weebly.com>

Edmond Puyraud : puyraud.edmond@orange.fr

Tél : 06 31 09 82 34