

Je relaye l'information reçue de : Michel Dogna

Michel Dogna, vous connaissez ?

**MICHEL DOGNA**, né en 1940, ancien ingénieur chimiste, Heilpraktiker de l'université de Saarbrück et naturothérapeute, a enseigné pendant 10 ans la **naturopathie holistique** au sein de l'Institut ISSA, qu'il avait fondé en 1984.

Il est le créateur de la société Source Claire qui promeut, depuis 1994, une gamme de produits de santé naturelle bien connus.

**Rédacteur en chef** pendant 6 ans au journal "Vérités Santé Pratique", devenu actuellement "Principes de Santé", il y assure actuellement la rubrique "Aigle Moqueur", ainsi qu'une intervention hebdomadaire dans "la newsletter du jeudi" d'ALTERNATIVE SANTE.

**MICHEL DOGNA**, connu pour sa pugnacité dans ses écrits et ses discours sans détours, au service de la **santé naturelle**, de l'**alimentation biologique**, de la **défense de la condition animale**, et de la **sauvegarde de la planète** en général, est l'auteur d'une vingtaine d'ouvrages, édités chez Guy Trédaniel.

# TOUS INSECTIVORES

## *Solution pour notre avenir alimentaire ?*

**Dans la course folle actuelle aux protéines animales, nous apprenons que l'UE vient d'autoriser le 3 janvier dernier l'ajout de farine de grillons (*Acheta domesticus*) dans une vaste gamme d'aliments industriels de la grande consommation, dont :**

Le pain et les petits pains multigrains, les crackers et les gressins, les barres de céréales, les prémélanges secs pour produits de boulangerie, les biscuits, les produits secs à base de pâtes alimentaires farcies et non farcies, les sauces, les produits transformés à base de pommes de terre, les plats à base de légumineuses et de légumes, pizza, produits à base de pâtes, poudre de lactosérum, analogues de viande, soupes et concentrés ou poudres de soupe, snacks à base de farine de maïs, bières, confiseries au chocolat, fruits à coque et oléagineux, snacks autres que les frites, et préparations à base de viande, destinés à la population générale (conformément à l'article 12, paragraphe 1, du règlement (UE) 2015/2283.)

Or il faut savoir que la carapace de ces insectes contient **de la chitine**, un polysaccharide qui ne peut pas être traité par nos intestins. Seuls les oiseaux ont un intestin prévu pour cela.

De plus il se pose le problème des personnes allergiques aux fruits de mer. De fait, différentes études suggèrent que la chitine peut contribuer au développement d'une inflammation de type allergique et se présente être un aliment de choix pour les champignons (mycoses) et parasites en tous genres vecteurs de maladies.

Plus grave encore, on a trouvé **de l'Arsenic et du Cyanure** dans la farine de grillons alimentaires. Voyez plutôt ceci :

<https://odysee.com/@christophevoisin.a:e/De-l-Arsenic-et-du-Cyanure-dans-les-Insectes-pour-la-nourriture-2023:5>

### ***Une fausse bonne initiative***

L'idée d'introduction des insectes dans l'alimentation générale l'élucubration d'une parade à deux fausses hypothèses :

- La première est le mensonge maintenant officiellement avoué du réchauffement climatique qui avait été lancé par le GIEC sur ordre « d'en haut » afin d'instaurer une taxe carbone, cette gigantesque arnaque plus juteuse encore que le remboursement de

la dette des états – le CO2 n'a jamais été une pollution mais un grand bonheur pour les plantes (revoir la fonction chlorophyllienne, classe de 4ème... !!!)

- La seconde est le mensonge du Forum Economique de Claus Schwab et et Bill Gates prétendant que la planète ne peut pas nourrir toute l'humanité actuelle, alors que la pauvreté et les restrictions sont totalement organisées.

- 

## **Quelques matières à réflexion contradictoires**

Si nous prenons comme référence le peuple chinois qui est réputé « **manger tout ce qui bouge** » (on peut le constater dans les mini-reportages du net effectués sur des marchés chinois, où on les voit déguster même vivants, des araignées, des scorpions, des sauterelles, des larves et asticots de toutes sortes, bref des repas de cauchemar !) mis à part leur cruauté ordinaire envers les animaux, ces gens n'ont pas l'air de se porter plus mal que nous, et même peut-être mieux dans l'ensemble. On peut retrouver plus ou moins les mêmes traditions en Thaïlande, au Japon et en Indonésie.

Autre exemple que nous trouvons parmi les amérindiens d'Amérique du sud comme au Pérou : on voit des enfants se régaler de sauterelles grillées en tant que friandises – et ces enfants paraissent en bonne santé.

**Nota : il est à remarquer un point commun qui est de faire frire les bestioles dans l'huile bouillante - ceci détruirait-il la chitine et neutraliserait-il les poisons cités ?**

Par ailleurs, tous les crustacés ne se ressemblent pas : certains peuvent être toxiques et d'autres pas et puis il ne faut pas confondre mode alimentaire et « friandises » occasionnelles.

Ainsi, on apprend qu'une usine du nom de **Ynsect inside** à Evry-Courcouronne est chargée de l'élevage de **scarabée Molitor** en vue de son introduction dans notre alimentation...

Or la généticienne bien connue **Alexandra Henrion-Caude** nous prévient que le scarabée Molitor est toxique pour la consommation humaine.

## **Chasse aux protéines animales**

De tous temps il y a eu deux types de population :

- des cueilleurs - éleveurs sédentaires
- des chasseurs - pêcheurs voyageurs.

Avec l'explosion démographique et technologique, les besoins nutritionnels planétaires sont devenus gigantesques et les protéines animales sont devenues majoritaires parce qu'à haut rendement et faciles à consommer. C'est ainsi qu'en 2014 la grande industrie de la viande dans le monde étalait déjà les chiffres pharaoniques suivants (je n'ai pas les chiffres actuels qui sont

en augmentation constante) :

- 1,7 milliard de bovins
- 1,9 milliards de moutons et chèvres
- 1 milliard de porcs
- 20 milliards de poulets

sans compter les divers autres animaux comestibles dits de bouche.

**Puis, en cas d'aggravation du diabète de type 2, on remarque :**

**Ce ne sont pas les farines d'insectes qui vont résoudre ce carnage sanglant !**

**C'est aussi stupide que les éoliennes pour remplacer les centrales nucléaires...**

## ***La gabegie carnivore n'a pas d'avenir pérenne***

C'est la synergique de 4 composants qui ont fait leurs preuves :

- Il faut 5 000 m<sup>2</sup> (1/2 ha) de terre cultivable pour produire 70 kg de bœuf contre 10 tonnes de pommes de terre.
- Près de 50% de toutes les récoltes alimentaires dans le monde sont mangées par le bétail.
- 64% des terres cultivables du monde servent à la production de viande (pâturage et fourrage).
- 80% des animaux élevés en batterie sont malades, et ceux qui les consomment aussi.
- Le bétail des pays riches mange autant de céréales que tous les Indiens et les Chinois réunis.
- Un bœuf fournit 200 kg de viande, soit 1 500 repas. Les céréales qu'il a mangées auraient pu servir 18 000 repas.
- La seule consommation de « viande » utilise 60% des réserves d'eau douce mondiale.
- Pour fournir 50 kg de protéines, un animal a dû consommer au minimum 800 kg de protéines végétales.
- Une trentaine d'hectares de forêts sont détruites chaque minute pour cultiver des aliments pour bétail – soit plus de 43.000 hectares par jour.
- 

## **POUR LES POISSONS, C'EST UN GÂCHIS ÉCOLOGIQUE CATASTROPHIQUE**

La pêche industrielle aux radars et aux filets à la traine capte par année deux fois le taux de reproduction annuel de l'ensemble des poissons sauvages.

***86% des poissons vendus en grande surface seraient issus d'une pêche « non durable »***

**Le chiffre annuel officiel en 2018 a été de 96 millions de tonnes de**

poissons, crustacés, mollusques et autres animaux aquatiques qui sont pêchés en mer. Parmi ceci, 20 millions de tonnes de poissons sont réduits en huiles ou en farine... pour nourrir la pisciculture.

Mais la pêche réelle serait en fait de l'ordre de **130 millions de tonnes ou plus encore**, sans compter 30 à 40% de non comestibles qui sont rejetés morts ou grièvement blessés en mer avant d'être rentrés dans un port !

## ***Le végétarisme, seule voie raisonnable d'apport protéinique de notre futur terrestre***

La piste des protéines d'insectes est une fois de plus une solution mortifère pour rendre les gens malades.

**André Malraux a dit : « *le 21<sup>ème</sup> siècle sera végétarien ou ne sera pas* »**

**Il y a sur la planète des millions de végétariens (j'en fais partie depuis plus de 40 ans) qui se portent généralement bien mieux que les carnivores.**

Ceci veut dire que consommer des animaux est une addiction rétrograde rattachée à des traditions de barbarie résiduelle du passé qui sont un frein à notre évolution civilisationnelle.

**Il a été démontré que le végétarisme généralisé de l'humanité permettrait de nourrir correctement plus de 25 milliards d'humains.**

## ***La solution de notre avenir alimentaire relève de la seule responsabilité de chacun***

**L'évolution en dimension 5D en cours de l'humanité passe d'abord par la révision catégorique de son mode alimentaire vers le végétarisme.**

**En naturopathie, on apprend que la longueur de notre intestin, notre foie, notre pancréas, nos reins, ne sont pas ceux de carnivores mais de végétariens.**

**Aucune des exo-civilisations avancées connues parmi la Confédération Galactique (arcturiens, vénusiens, nordiques, pléiadiens, siriens, etc.) ne se nourrit d'animaux... et encore moins d'insectes.**

**À chacun de décider s'il se contente de la soumission dans un assistanat conformiste, de la participation passive à des traditions cruelles et à la destruction de la planète, bref s'il renonce ou pas à l'Évolution de sa propre conscience. Il est à craindre hélas que pour certains la mutation**

**soit difficile voire impossible...**

**Désolé d'être un peu désagréable pour ceux-là, mais moi je m'ennuie dans ce monde ci-bas !**



Edmond